



· Hora de preparar la maleta ·

DOCUMENTOS

- Pasaporte o Documento de Identidad
- Visado
- Carné de conducir / internacional
- Tarjeta sanitaria
- Cartilla de vacunación
- Tarjetas de crédito / débito
- Dinero
- Cartera
- Seguro de viaje
- Billete de avión / tren / barco
- Copias de las reservas
- Direcciones y Teléfonos de interés
- Itinerario de viaje
- Guías / Mapas

ELECTRÓNICA

- Teléfono móvil
- Cargador del móvil
- Cámara de fotos
- Cargador de la cámara de fotos
- Batería extra para la cámara
- Tarjetas de memoria
- Filtros
- Trípode
- Mando / Control remoto
- Cámara de fotos acuática
- Cargador de la cámara de fotos acuática
- Portátil / Tablet / Ebook
- Cargador del Portátil / Tablet / Ebook
- Adaptador internacional de enchufes
- Adaptador de USB
- Auriculares
- Neceser en el que guardar todos los cables

BOTIQUIN

- Paracetamol (Dolor y fiebre)
- Ibuprofeno o Espidifen (antiinflamatorio)
- Antidiarreicos (Imodium)
- Antiácido (Acidez de estómago)
- Antiespasmódicos (Dolor de tripa: Buscapina)
- Antiflatulentos (Pankreoflat)
- Antiestreñimiento
- Antigripal (resfriados)
- Antihistamínicos (alergia)
- Anti mareos
- Melatonina (para conciliar el sueño)
- Lagrima artificial
- Antiséptico (Heridas: Betadine, Agua Oxigenada)
- Tiritas / Gasas + Esparadrapo
- Antiinflamatorio uso tópico (Dolor muscular: Reflex)
- Medicación diaria
- Método anticonceptivo

PORTAEQUIPAJE

- Maleta/s
- Mochila / Bolso

ROPA

- Nº
- Camisetas manga corta
- Camiseta manga larga
- Jerséis / Cárdigans
- Sudaderas
- Pantalón corto
- Pantalón largo / Vaquero
- Pantalón de deporte
- Faldas
- Vestidos
- Sujetadores
- Ropa interior
- Calcetines
- Medias
- Bañador / Bikini
- Pijama
- Gorra / Sombrero
- Bufanda
- Guantes
- Cinturón
- Bisutería
- Abrigo
- Chubasquero
- Slippers
- Chanclas
- Deportivas
- Zapatos
- Toalla

HIGIENE

- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes
- Hilo dental
- Enjuague bucal
- Gel
- Champú
- Acondicionador
- Esponja de baño
- Champú en seco
- Cepillo / Peine
- Gomina / Laca / Espuma
- Kit de afeitarse*
- Crema / Aceite corporal
- Protección solar cuerpo
- Aftersun
- Desodorante
- Colonia
- Kit Menstruación
- Kit Lentillas
- Kit Cuidado Facial*
- Kit Maquillaje*
- Kit Pelo*
- Toallitas íntimas
- Repelente de insectos
- Toallitas húmedas
- Crema de Manos
- Cortauñas / Lima
- Neceser/es

KIT DE AFEITAR*

- Cuchilla
- Espuma / Crema de afeitarse

KIT CUIDADO FACIAL*

- Desmaquillante
- Limpiador
- Esponja
- Toalla
- Agua termal
- Crema hidratante / Serum / ...
- Crema protección solar
- Contorno de ojos
- Cacao labial
- Pinzas de depilar

KIT MAQUILLAJE*

- Primer
- Corrector Ojeras
- Base de Maquillaje
- BeautyBlender / Brocha base
- Polvos matificantes
- Brocha polvos matificantes
- Colorete
- Brocha colorete
- Polvos bronceadores
- Brocha polvos bronceadores
- Lápiz de ojos
- Sombra ojos
- Brocha difuminar sombras
- Brochas aplicar sombra
- Lápiz cejas
- Rizador de pestañas
- Rímel
- Pintalabios / brillos

KIT PELO*

- Secador / Plancha del pelo
- Cepillo rulo
- Tenacillas / Rulos
- Aceite pelo
- Protección solar pelo
- Horquillas / Pinzas pelo
- Diadema
- Gomas pelo

VARIOS

- Gafas de sol / de ver
- Mascarillas
- Antifaz + Tapones oídos
- Almohada de viaje
- Gel Antibacterial
- Kleenex
- Botella de agua
- Bolsa de Tela
- Chicles / Snacks
- Imperdibles
- Paraguas
- Candados
- Entretenimiento: Libro, Juegos