

• Hora de preparar la *maleta* •



Documentos

- Pasaporte o Documento de Identidad
- Visado
- Carné de conducir / internacional
- Tarjeta sanitaria
- Cartilla de vacunación
- Tarjetas de crédito / débito
- Dinero
- Cartera
- Seguro de viaje
- Billete de avión / tren / barco
- Copias de las reservas
- Direcciones y Teléfonos de interés
- Itinerario de viaje
- Guías / Mapas
- _____

Electrónica

- Teléfono móvil
- Cargador del móvil
- Cámara de fotos
- Cargador de la cámara de fotos
- Batería extra para la cámara
- Tarjetas de memoria
- Filtros
- Trípode
- Mando / Control remoto
- Camara de fotos acuática
- Cargador de la cámara de fotos acuática
- Portátil / Tablet / Ebook
- Cargador del Portátil / Tablet / Ebook
- Adaptador internacional de enchufes Adaptador de USB
- Auriculares
- Neceser en el que guardar todos los cables
- _____

Botiquín

- Paracetamol (Dolor y fiebre)
- Ibuprofeno o Espidifen (antiinflamatorio)
- Antidiarreicos (Imodium)
- Antiácido (Acidez de estomago)
- Antiespasmódicos (Dolor de tripa: Buscapina)
- Antiflatulentos (Pankreoflat)
- Antiestreñimiento
- Antigripal (resfriados)
- Antihistamínicos (alergia)
- Anti mareos
- Melatonina (para conciliar el sueño)
- Lagrima artificial
- Antiséptico (Heridas: Betadine, Agua Oxigenada)
- Tiritas / Gasas + Esparadrapo
- Antiinflamatorio uso tópico (Dolor muscular: Reflex)
- Medicación diaria
- Método anticonceptivo
- _____

Ropa

- ___ Camisetas manga corta
- ___ Camiseta manga larga
- ___ Jerséis / Cárdigan
- ___ Sudaderas
- ___ Pantalón corto Limpiador
- ___ Pantalón largo / Vaquero
- ___ Pantalón de deporte
- ___ Faldas
- ___ Vestidos
- ___ Sujetadores
- ___ Ropa interior
- ___ Calcetines
- ___ Bañador / Bikini
- ___ Pijama
- ___ Gorra / Sombrero
- ___ Bufanda
- ___ Guantes
- ___ Cinturón
- ___ Bisutería
- ___ Abrigo
- ___ Chubasquero
- ___ Slippers
- ___ Chanclas
- ___ Deportivas
- ___ Zapatos
- ___ Toalla

Higiene

- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes
- Hilo dental
- Enjuague bucal
- Gel
- Champú
- Acondicionador
- Esponja de baño
- Champú en seco
- Cepillo / Peine
- Gomina / Laca / Espuma
- Kit de afeitar*
- Crema / Aceite corporal
- Protección solar cuerpo
- Aftersun
- Desodorante
- Colonia
- Kit Menstruación
- Kit Lentillas
- Kit Cuidado Facial*
- Kit Maquillaje*
- Kit Pelo*
- Toallitas íntimas
- Repelente de insectos
- Crema de Manos
- Cortauñas / Lima
- Neceser/es

Kit de afeitar*

- Cuchilla
 - Espuma/ Crema de afeitar
- ## Kit cuidado facial*
- Desmaquillante
 - Esponja
 - Toalla
 - Agua termal
 - Crema hidratante / Serum / ...
 - Crema protección solar
 - Contorno de ojos
 - Cacao labial
 - Medias Pinzas de depilar

Kit maquillaje

- Primer
- Corrector Ojeras
- Base de Maquillaje
- BeautyBlender / Brocha base
- Polvos matificantes
- Brocha polvos matificantes
- Colorete
- Brocha colorete
- Polvos bronceadores
- Brocha polvos bronceadores
- Lápiz de ojos
- Sombra ojos
- Brocha difuminar sombras
- Lápiz cejas
- Rizador de pestañas
- Rímel

Kit pelo

- Primer
- Secador / Plancha del pelo
- Cepillo rulo
- Tenacillas / Rulos
- Aceite pelo
- Protección solar pelo
- Horquillas / Pinzas pelo
- Diadema
- Gomas pelo

Varios

- Gafas de sol / de ver
- Mascarillas
- Antifaz + Tapones oídos
- Almohada de viaje
- Gel Antibacterial
- Kleenex
- Botella de agua
- Bolsa de Tela
- Chiclos / Snacks
- Imperdibles
- Paraguas
- Candados
- Entretenimiento: Libro, Juegos
- _____